

INVITATION COMPETITION

1 mai 2010

MEETING BENJAMINS A SAINT ESTEVE SAMEDI 1ER MAI 2010 MATIN

Ce meeting a pour objectif de faire nager les enfants sur les épreuves des interclubs et de la coupe de France des départements afin de favoriser une composition d'équipe précise.

Engagements sur
Extranat.fr

BENJAMINS

Echauffement: 9h00 début compétition 9h30

Participation: 1 € l'engagement individuel

Programme:

50 NAGE LIBRE / 100 PAPILLON / 200 DOS / 100 BRASSE

200 NAGE LIBRE / 200 4 NAGES / 200 PAPILLON

100 DOS / 200 BRASSE / 400 NAGE LIBRE

=> 3 EPREUVES MAXIMUM

DATE LIMITE DE REPONSE: EXTRANAT

