



## INVITATION

### 2ème Circuit Départemental 66

A Perpignan, le 5 Décembre 2009, piscine Champ de Mars

Echauffement : 9h/9h45

#### **Ordre des épreuves :**

50 Papillon Dames puis Messieurs  
50 Dos Dames puis Messieurs  
50 Brasse Dames puis Messieurs  
50 Crawl Dames puis Messieurs  
100 Papillon Dames puis Messieurs  
100 Dos Dames puis Messieurs  
100 Brasse Dames puis Messieurs  
100 Crawl Dames puis Messieurs  
200 Papillon Dames puis Messieurs  
200 Dos Dames puis Messieurs  
200 Brasse Dames puis Messieurs  
200 Crawl Dames puis Messieurs  
200 4N

3 épreuves maxi par nageur. Ouvert aux benjamins.

Les engagements sont de 1€ par épreuves, et nous vous demandons de bien vouloir faire vos engagements sur Extranat au plus tard le mardi 01 décembre 2009 pour une bonne préparation de notre part.

Au plaisir de vous recevoir.

Nicolas MARTIN.

**PERPIGNAN ROUSSILLON OLYMPIQUE NATATION**

9 Avenue Bachaga Boualam 66100 PERPIGNAN

Tel : 04 68 66 55 69 [pronatation@free.fr](mailto:pronatation@free.fr)