

INVITATION COMPETITION

29 novembre 2009

MEETINGS POUSSINS/ BENJAMINS A SAINT ESTEVE DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2009

MERCI d'envoyer
vos engagements
en format extranet
pocket à:
iobarnades@yahoo.fr
pour le MERCREDI
25 NOVEMBRE AU
PLUS TARD.

POUSSINS

Echauffement: 9h00 début compétition 9h30

Participation: 1 € l'engagement individuel

Programme:

50 PAPILLON	Filles puis Garçons
50 NAGE LIBRE	Filles puis Garçons
50 DOS	Filles puis Garçons
50 BRASSE	Filles puis Garçons
100 4 NAGES	Filles puis Garçons

Relais 6x50 NAGE LIBRE MIXTE

BENJAMINS

Echauffement: 14h00 début compétition 14h45

Participation: 1 € l'engagement individuel

Programme

200 4 NAGES	Filles puis Garçons
100 PAPILLON	Filles puis Garçons
100 NAGE LIBRE	Filles puis Garçons
100 DOS	Filles puis Garçons
100 BRASSE	Filles puis Garçons

Relais 6x50 NAGE LIBRE MIXTE

DATE LIMITE DE REPONSE: MERCREDI 25 NOVEMBRE

Note: La maison du club est disponible si vous souhaitez manger sur place

