



INVITATION

1^{er} Circuit Départemental 66

A Perpignan, le 10 Octobre 2009, piscine Champ de Mars

Echauffement : 16h30 / 17h15

Ordre des épreuves :

50 Papillon Dames puis Messieurs
50 Dos Dames puis Messieurs
50 Brasse Dames puis Messieurs
50 Crawl Dames puis Messieurs
100 Papillon Dames puis Messieurs
100 Dos Dames puis Messieurs
100 Brasse Dames puis Messieurs
100 Crawl Dames puis Messieurs
100 4N
200 Papillon Dames puis Messieurs
200 Dos Dames puis Messieurs
200 Brasse Dames puis Messieurs
200 Crawl Dames puis Messieurs
200 4N

3 épreuves maxi par nageur. Ouvert aux benjamins.

Les engagements sont de 1€ par épreuves, et nous vous demandons de bien vouloir nous les renvoyer en format Extranat au plus tard le Lundi 5 Octobre 2009 pour une bonne préparation de notre part.

Au plaisir de vous recevoir.

Nicolas MARTIN.