



1ER CHALLENGE DES ASPRES

1ER JUIN 2013

PISCINE MUNICIPALE DE THUIR

A l'occasion du baptême de la piscine municipale du nom de CLAUDE BADIE, champion olympique et multi-recordman du monde handisport, le club THUIR NATATION organise un meeting de natation course ouvert aux clubs FFN ou non.

PROGRAMME

MATIN:

8h30: Échauffement

9h45: début courses (temps d'échauffement assez long pour nous laisser le temps de modifier les séries en fonction des inscriptions du jour s'il y en a)

relais 4X50 4 nages D et H

100 dos D et F

50 brasse D et F

25 brasse D et F pour les aveniris

100 brasse D et F

50 dos D et F

100 pap D et F

25 dos D et F pour les aveniris

relais 4X50 Nage libre D et F

Vers 12h, inauguration par la municipalité (heure exacte non définie avec certitude pour l'instant)

APRÈS-MIDI:

13h45: Échauffements

14h30: début courses

Relais 4X100 Nage libre D et F

25 NL D et F toujours pour aveniris

50 NL D et F

200 brasse D et F

50 pap D et F

200 dos D et F

100 4 nages D et F
400 NL D et F (ou en fin de programme)

200 NL D et F
200 4 Nages D et F
100 NL D et F

En fonction du nombre d'engagés, si nous avons le temps, 800 NL pour que les nageurs se testent sur cette distance qui n'est pas programmée en été.

Déclarant et organisateur : THUIR NATATION

Droit d'engagement :

3 euros par nageur pour la journée. (à régler le jour de la compétition)

A l'issue de la compétition, un trophée sera remis aux 3 premiers clubs classés selon un calcul de point, à remettre en jeu chaque année.

Chaque nageur sera récompensé par un lot offert par nos partenaires. Le plus jeune sera distingué.

Clôture des engagements :

le vendredi 24 mai avec

Nom,

Prénom

date de naissance

nage, temps de référence si connu

à transmettre par mail. (3 nages par réunion maxi, par ordre de préférence pour retenir uniquement la(es) première(s) en fonction du nombre d'inscrits)

Renseignements au 04.68.67.12.28

BUVETTE , PATISSERIE SUR PLACE.