

# 14ème Trophée Michelle Rigola

## Samedi 1er Juin 2013

### ENGAGEMENTS - RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS

Les engagements au format extranat pocket sont à adresser à  
CERCLE DES NAGEURS DE FONT-ROMEY CERDAGNE

B.P 32

66121 FONT-ROMEY Cedex

Tel : 06 85 02 06 40

Fax : 04 68 30 83 22

Mail : [cnfrc66@gmail.com](mailto:cnfrc66@gmail.com)



**Date limite d'engagements :** Mercredi 29 Mai 2013

**Engagements :** 3 € par course

**Jury - Officiels :** Chaque club doit fournir au moins un Officiel par réunion

**Règlements - Epreuves :** Le Trophée Michelle RIGOLA du nageur complet est ouvert aux filles et garçons des catégories Poussins participant aux trois épreuves suivantes :

Catégories		Epreuves		
Poussins :	2002/2003	50 spé*	100 4N	200 NL

\* 50 spé : le nageur choisit une nage parmi les 3 nages : pap, dos, brasse.

#### Remise des Récompenses :

Dans chaque épreuve : 50 spé, 100 4N, 200 NL, les 3 premiers garçons et les 3 premières filles par année d'âge recevront une médaille.

Un prix spécial sera attribué aux lauréats des 5 1ères places filles et garçons au classement combiné des 3 épreuves (nageur complet) à l'addition des points à la table de cotation :

podium poussines

podium poussins

Enfin le **Trophée Michèle Rigola du nageur complet** sera remis au nageur ou à la nageuse (filles et garçons confondus) qui aura réalisé(e) le meilleur total de points à l'issue des trois épreuves à la table de cotation.

### PROGRAMME

#### samedi 1 juin 13

Echauffement : 09h45

Epreuves : 10h30

50 spé filles

200 NL garçons

100 4N filles

#### samedi 1 juin 13

#### 2ème Réunion :

Echauffement : 14h00

Epreuves : 14h45

50 spé garçons

200 NL filles

100 4N garçons

Tous les podiums seront récompensés grâce à nos sponsors