

Dimanche 28 octobre 2012 à Narbonne

INTERCLUB BENJAMINS (Equipe de 4 nageurs)

Chaque équipe fait le 100 x 4 nages et les 4 relais

Matin échauffement 9h00 début des épreuves 9h30	Après Midi échauffement 13h30 début des épreuves 14h00
100 4 nages filles	100 4 nages garçons
4 x 50 papillon garçons	4 x 50 papillon filles
4 x 50 dos filles	4 x 50 dos garçons
4 x 50 brasse garçons	4 x 50 brasse filles
4 x 50 nl filles	4 x 50 nl garçons

Samedi 10 novembre 2012 à Canet (après midi)

INTERCLUB BI DEPARTEMENTAUX TOUTES CATEGORIES

1ère réunion échauffement 13h30 début des épreuves 14h00	2ème réunion 30 mn d'entracte après la fin de la 1ère réunion
10 x 50 nl dames	4 x 200 nl dames
10 x 50 nl messieurs	4 x 200 nl messieurs
100 dos dames	200 dos dames
200 dos messieurs	100 dos messieurs
100 brasse dames	200 brasse dames
200 brasse messieurs	100 brasse messieurs
100 nl dames	400 nl dames
400 nl messieurs	100 nl messieurs
100 papillon dames	200 papillon dames
200 papillon messieurs	100 papillon messieurs
100 x 4 nages dames	200 x 4 nages dames
200 x 4 nages messieurs	100 x 4 nages messieurs
Pause 15 mn	Pause 15 mn
4 x 100 nl dames	4 x 100 4 nages dames
4 x 100 nl messieurs	4 x 100 4 nages messieurs

Samedi 17 novembre à St Estève

ANIMATION AVENIRS-POUSSINS

Echauffement 16h30  
Début des épreuves 17h

Programme sur le site du club « Cns St Estève »

Dimanche 25 novembre à Canet

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL QUALIFICATIF MINIMES ET +

Les benjamins 2 seront autorisés à participer aux épreuves avec un classement particulier

Matin échauffement à 8h30 début des épreuves à 9h30	Après midi échauffement à 14h début des épreuves à 15h
200 x 4 nages messieurs et dames	400 x 4 nages messieurs et dames
50 nl messieurs et dames	50 dos messieurs et dames
200 brasse messieurs et dames	200 papillon messieurs et dames
100 papillon messieurs et dames	100 brasse messieurs et dames
400 nl messieurs et dames	200 nl messieurs et dames
50 brasse messieurs et dames	50 papillon messieurs et dames
200 dos messieurs et dames	100 dos messieurs et dames
100 nl messieurs et dames	800 nl messieurs et dames
1500 nl messieurs et dames	

400 nl, 800 nl et 1500 nl seront nagés à 2 par ligne d'eau.

Classement benjamin 2, minimes, cadets, 16 ans et plus

Récompenses des 3 meilleures performances à la table de cotation par catégorie d'âge

Samedi 1er et dimanche 2 décembre 2012 à Trèbes

4ème CHALLENGE VILLE DE TREBES BENJAMINS (200/2001) POUSSINS (2002)

samedi 1er décembre

matin  
échauffement 8h  
début des épreuves 9h

après midi  
échauffement 13h30  
début des épreuves 14h30

dimanche 2 décembre

matin  
échauffement 8h  
début des épreuves 9h

après midi  
échauffement 13h00  
début des épreuves 14h00

Le règlement et le programme complet du meeting sera disponible sur le site du club de Trèbes



Dimanche 20 janvier 2013 à Canet (après midi)

PASS SPORT DE L'EAU

Echauffement 14h30  
Début des épreuves 15h00

Inscriptions par mail à : [canet66natation@orange.fr](mailto:canet66natation@orange.fr)



Dimanche 3 février 2013 à Canet

FINALE REGIONALE INTER CLUB MINIMES

Programme et inscriptions – voir calendrier régional

Samedi 16 février 2013 à Saint Estève (après midi)

ANIMATION 2 - AVENIRS POUSSINS

Programme et inscriptions => sur le site de CNS St Estève



Dimanche 17 février 2013 à Saint Estève (après midi)

MEETING DEPARTEMENTAL MINIMES ET PLUS

Echauffement 13h45

Début des épreuves 14h30

100 papillon	Dames et messieurs
200 dos	Dames et messieurs
200 brasse	Dames et messieurs
100 nl	Dames et messieurs
200 4 nages	Dames et messieurs
50 papillon	Dames et messieurs
50 dos	Dames et messieurs
50 brasse	Dames et messieurs
50 nl	Dames et messieurs
200 papillon	Dames et messieurs
100 dos	Dames et messieurs
100 brasse	Dames et messieurs
200 nl	Dames et messieurs
400 4 nages	Dames et messieurs
400 nl	Dames et messieurs

Classement au temps, possibilité de nager le 400 nl à 2 par ligne en fonction du nombre d'engagements

## NATATHLON

Dimanche 17 mars 2013 à St Estève

1er Natathlon (2000/2001)

Matin	échauffement: 9h00 début des épreuves: 9h45	Après midi	échauffement : 13h45 début des épreuves: 14h30
400 nl filles 12 ans 800 nl filles 13 ans 50 papillon garçons et filles 50 nl garçons et filles 200 x 4 nages garçons 12 ans 400 x 4 nages garçons 13 ans		400 nl garçons 12 ans 800 nl garçons 13 ans 50 dos garçons et filles 50 brasse garçons et filles 200 x 4 nages filles 12 ans 400 x 4 nages filles 13 ans	

Dimanche 14 avril 2013 à St Cyprien

2  
ème Natathlon (2000/2001)  
et pass compétition

Matin:	échauffement: 9h00 début des épreuves: 9h45	Après midi	échauffement : 13h45 début des épreuves: 14h30
400 nl garçons 12 ans 800 nl garçons 13 ans pass compétition filles 50 dos garçons et filles 50 brasse garçons et filles pass compétition garçons 200 x 4 nages filles 12 ans 400 x 4 nages filles 13 ans		400 nl filles 12 ans 800 nl filles 13 ans 50 papillon garçons et filles 50 nl garçons et filles 200 x 4 nages garçons 12 ans 400 x 4 nages garçons 13 ans	

Dimanche 19 mai 2013 à Canet

3ème Natathlon (2000/2001)

Matin	échauffement: 9h00 début des épreuves: 9h45	Après midi	échauffement : 13h45 début des épreuves: 14h30
200 x 4 nages filles 12 ans		400 nl filles 12 ans	
400 x 4 nages filles 13 ans		800 nl filles 13 ans	
200 x 4 nages garçons 12 ans		50 nl garçons et filles	
400 x 4 nages garçons 13 ans		400 nl garçons 12 ans	
50 dos filles et garçons		800 nl garçons 13 ans	
50 brasse filles et garçons			
50 papillon garçons et filles			

Jeudi 9 mai 2013

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES  
A CANET EN ROUSSILLON EN BASSIN DE 50 M

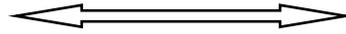
Echauffement 14h00  
Début des épreuves 14h30

200 x 4 nages	Dames et messieurs
200 brasse	Dames et messieurs
100 nl	Dames et messieurs
200 papillon	Dames et messieurs
4 x 50 nl	mixte
800 / 1500 nl	Dames et messieurs
50 dos	Dames et messieurs
400 nl	Dames et messieurs
50 pap	Dames et messieurs
4 x 50 4 nages	Dames et messieurs
100 brasse	Dames et messieurs
200 dos	Dames et messieurs
50 nl	Dames et messieurs
100 papillon	Dames et messieurs
4 x 50 4 n	mixte
200 nl	Dames et messieurs
400 x 4nages	Dames et messieurs
50 brasse	Dames et messieurs
100 dos	Dames et messieurs
4 x 50 nl	Dames et messieurs

Lundi 20 mai

MEETING DEPARTEMENTAL MINIMES ET PLUS A CANET

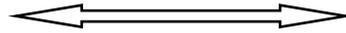
Même horaire et programme que St Estève (voir le 17 février)



Samedi 1er juin

CHALLENGE RIGOLA A FONT ROMEU

Programme et règlement sur le site du club



Samedi 15 et dimanche 16 juin 2013

MEETING INTERNATIONAL DE CANET EN ROUSSILLON  
MARE NOSTRUM TOUR 2013

sur invitation



MEETING DEPARTEMENTAL D'ETE AU BOULOU

Même programme que le meeting départemental de Canet (voir le 25 novembre)