



Programme de la Natation Course Départementale

Règles Communes :

Frais engagements à 3 € (1 € sera reversé au cluborganisateur)

Le Comité prendra en charge les récompenses et les repas des officiels sur les compétitions se déroulant sur la journée. En fin de saison, les sommes restantes seront redistribuées aux clubs en fonction de la présence des officiels aux compétitions.

Engagement sur extranat pour toutes les compétitions Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors et Maîtres

Engagements extranat pour interclub poussins et meeting départemental Avenir 3 –poussins 1 et 2

Le programme des avènements

1^{er} trimestre :

journée animation à l'initiative des clubs (sauv'nage, polo-nat, etc...)

2^{ème} trimestre :

Samedi 28 avril (pass compétition et relais)

3^{ème} trimestre :

Samedi 24 juin (meeting départemental – avenir 3 – poussins 1 et 2)

Le programme des poussins :

Samedi 26 novembre : journée animation (pass compétition et relais)

Samedi 10 et dimanche 11 décembre :

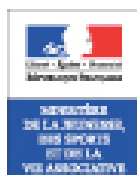
meeting poussins benjamins de Trèbes. Bus communs pour les clubs du Départemental – 50 % à la charge du Comité

Samedi 4 février :

interclub départementaux poussins

Equipe 6 (50 NL – 100 NI – 50 pap – 50 dos, brasse et papillon –

4x 50 x 4 nages et 4 x 50 nl)





Le Programme des benjamins

Samedi 5 novembre :

Interclub toutes catégories (sous réserve d'un nombre suffisant d'équipes engagées)

Programme fédéral

Dimanche 20 novembre :

meeting départemental à Canet au bassin Serrandour

Echauffement 8h

Début des épreuves 9h30

50 brasse dames et messieurs

50 NL dames et messieurs

100 dos dames et messieurs

200 brasse dames et messieurs

200 4 nages dames et messieurs

100 papillon dames et messieurs

200 NL dames et messieurs

800 NL dames et messieurs

Echauffement 14h

Début des épreuves 15h

50 dos dames et messieurs

50 papillon dames et messieurs

400 NL dames et messieurs

200 dos dames et messieurs

100 brasse dames et messieurs

200 papillon dames et messieurs

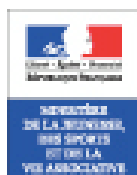
100 NL dames et messieurs

Engagement sur extranat (Canet 66 Natation)

Frais d'engagements 3 € à l'ordre du Comité Départemental Natation

Classement benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors

Récompenses à l'issue de la compétition, les 3 meilleures performances de chaque catégorie d'âge dames et messieurs seront récompensées.





Les officiels seront pris en charge (repas) par le Comité Départemental.

Samedi 10 et dimanche 11 décembre :

Participation meeting benjamins et poussins à la Ville de Trèbes
(prise en charge du transport à 50 % par le comité)

Dimanche 22 janvier :

Natathlon 1^{er} plot

Matin

Echauffement 9h

Début des épreuves 10h

après midi

échauffement 14h

début des épreuves 14h45

800 NL dames

50 papillon messieurs et dames

100 NL messieurs et dames

400 NL messieurs

800 NL messieurs

50 dos dames et messieurs

50 brasses dames et messieurs

400 NL dames

Engagements extranat du club organisateur

Frais d'engagements 3 € à l'ordre du Comité Départemental de Natation (1€ reversé au club organisateur)

Officiels pris en charge par le Comité (Base de 12 € maxi le repas)

Dimanche 4 mars :

Natathlon 2^{ème} plot

Matin

Echauffement 9h

Début des épreuves 10h

après midi

échauffement 14h

début des épreuves 14h45

800 NL messieurs

50 dos dames et messieurs

50 brasse dames et messieurs

400 x 4 nages dames

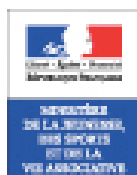
800 NL dames

50 papillon messieurs et dames

50 NL messieurs et dames

400 x 4 nages dames

Règlement financier et technique identique au 1^{er} plot





Dimanche 1^{er} avril :
Natathlon 3^{ème} plot

Matin

Echauffement 9h

Début des épreuves 10h

400x 4 nages dames et messieurs

50 dos dames et messieurs

50 brasse dames et messieurs

Règlement technique identique au 1^{er} plot

après midi

échauffement 14h

début des épreuves 14h45

800 NL dames et messieurs

100 NL dames et messieurs

Dimanche 6 mai :

Championnat Départemental Open Benjamins, Minimes –Cadets, Juniors-Seniors

Matin

Echauffement 8h

Début des épreuves 9h

50 NL dames et messieurs

50 dos dames et messieurs

100 papillon dames et messieurs

100 brasse dames et messieurs

200 NL dames et messieurs

200 dos dames et messieurs

400 x 4 nages dames et messieurs

après midi

échauffement 14h

début des épreuves 14h45

50 brasse dames et messieurs

50 papillon dames et messieurs

100 NL dames et messieurs

100 dos dames et messieurs

200 brasse dames et messieurs

200 papillon dames et messieurs

200 x 4 nages dames et messieurs

800 et 1500 NL

Engagements sur Extranat du club organisateur, frais d'engagements à 3 € (1 € reversé au club organisateur), classement en catégorie benjamin, minime, cadet, junior, senior)

Récompense au 1^{er} de chaque catégorie qui recevra une médaille

Le Comité prendra en charge les médailles et repas des officiels

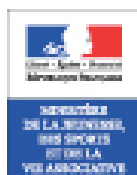
Jeudi 7 juin :

Meeting international de Canet en Roussillon – Etape Mare Nostrum

Remise des équipements

Présentation officielle de l'équipe départementale Benjamine qui participera à la Coupe de France

Alex Jany (lyonnais)





Samedi 16 et dimanche 17 juin :

Equipe départementale – Coupe de France Alex Jany(Lyonnais)

Le programme toutes catégories

Samedi 5 novembre :

Interclubs toutes catégories, sous réserve d'un nombre suffisant d'équipes

1^{ère} réunion

Echauffement 13h30

Début des épreuves 14h

Programme fédéral

2^{ème} réunion

30 mn de pause après la 1^{ère} réunion

Programme fédéral

Engagements sur extranat du club organisateur

Frais d'engagements à 10 € par équipe (5 € pour le club organisateur et 5 € pour le Comité)

Le comité prendra en charge les récompenses (Coupes)

Dimanche 20 novembre :

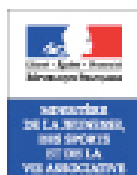
Meeting Départemental Open

Voir règlement dans le programme des benjamins

Dimanche 6 mai :

Championnat Départemental

Voir règlement dans le programme des benjamins





Programme des Maîtres

Jedi 17 mai :

Championnat Départemental des Maitres Open à Canet en 50 m

Echauffement 14h

Début des épreuves 14h30

Relais 4 x 50 NL mixte

200 x 4 nages dames et messieurs

200 brasse dames et messieurs

200 papillon dames et messieurs

100 NL dames et messieurs

50 dos dames et messieurs

Pause de 20 mn

Relais 4 x 50 NL dames et messieurs

400 NL dames et messieurs

50 papillon dames et messieurs

100 brasse dames et messieurs

200 dos dames et messieurs

50 NL dames et messieurs

400 x 4 nages dames et messieurs

100 papillon dames et messieurs

200 NL dames et messieurs

50 brasse dames et messieurs

100 dos dames et messieurs

Pause de 20 mn

Relais 4 x 50 4 nages

Engagements extranat (Canet 66 Natation)

Frais d'engagements 3 €

Un apéritif sera offert par le comité pour clôturer la compétition

